

Гормональные исследования суточной мочи

Накануне исследования на содержание **свободного кортизола в моче** и при проведении исследования необходимо исключить эмоциональный стресс, физические нагрузки, прием алкоголя.

Перед сдачей анализа на содержание **катехоламинов, метаболитов катехоламинов и промежуточные метаболиты катехоламинов**, за 3 дня следует исключить препараты, содержащие раувольфию, теофиллин, нитроглицерин, кофеин, этанол, транквилизаторы, адrenoблокаторы, ингибиторы MAO. Если возможно, не применять другие лекарственные средства, а также пищевые продукты, содержащие серотонин: бананы, ананасы, сыр и другие молочные продукты, шоколад, чай, крепкий кофе, продукты содержащие ванилин, не употреблять алкоголь. Избегать чрезмерной физической нагрузки, стрессов, курения, болевых воздействий, которые вызывают физиологический подъем катехоламинов.

1. Предварительно необходимо получить консервант для суточной мочи (навеска лимонной кислоты 5г – **используется в теплое время года**).
2. Подготовить большую емкость (сухую, чистую, хорошо отмытую от чистящих и дезинфицирующих средств, позволяющую измерить объем выделенной жидкости) **для сбора мочи**. А также чистую стерилизованную тару (емкость не более 150 мл) **для транспортировки мочи** (специализированный стерильный пластиковый контейнер, не требующий дополнительной обработки, можно получить у оператора лаборатории Скандинавского Центра Здоровья, либо приобрести его в аптеке).
3. В ходе утреннего мочеиспускания (обычно в 7-9 утра) мочевой пузырь полностью опорожнить, эту порцию мочи вылить.
4. Необходимо отметить точное время начала сбора мочи **на контейнере для транспортировки суточной мочи**.
5. Высыпать в большую емкость **для сбора мочи** консервант для суточной мочи, **если это необходимо**.
6. Вся моча, выделенная после этого в течение 24 часов, должна быть собрана в эту большую емкость.
7. Последняя порция мочи собирается утром следующего дня. **Если хотя бы одна из порций мочи не была собрана, вся моча, собранная до этого, должна быть вылита и сбор мочи начинают заново.**
8. По окончании сбора мочу перемешать, измерить полученный объем и записать его **на контейнере для транспортировки мочи**.
9. Отобрать около 50 мл суточной мочи в **контейнер для транспортировки мочи** и герметично закрыть.
10. Доставить в Скандинавский Центр Здоровья и оформить сдачу анализа у оператора лаборатории.